

Présentation du cours d'éducation physique et sportive.

Professeur : Madame Graff

Bonjour à tous. Voici en quelques lignes la présentation du cours d'éducation physique et sportive de l'année scolaire 2020-2021.

Tenue.

- Tee-shirt blanc de l'école. Sinon un tee-shirt blanc.
- Pantalon, legging ou short noir.
- Baskets pour l'intérieur et l'extérieur.
- Elastique pour les longs cheveux.
- Veste / pull / écharpe pour l'extérieur s'il fait froid (différents de ceux portés pendant la journée).

Attention : toute élève qui ne sera pas en ordre de tenue se verra sanctionnée d'un zéro qui sera ajouté à sa cote journalière et devra fournir un travail écrit durant le cours manqué.

Si l'élève se retrouve avec trois zéros durant la même période, elle écopera de 2 heures de retenue.

(Covid : avec les circonstances actuelles, les douches ne sont pas accessibles pour les élèves. Nous reviendrons vers elles lorsqu'elles pourront de nouveau y accéder).

Merci pour votre compréhension.

Cours abordés durant l'année scolaire.

Durant cette année scolaire chamboulée par le Covid, les cours d'éducation physique et sportive vont devoir être adaptés.

Certains cours ne pourront pas être donnés dans un premier temps : le basket-ball, le volley, l'acrogym,...

Par contre, d'autres cours pourront tout de même être donnés : l'endurance, renforcement musculaire, step, tennis de table, rope skipping, ...

Tout cela dans le respect des règles sanitaires, bien sûr.

Cotation

Les élèves seront cotées sur 10 pour leur participation et motivation, à chaque heure de cours, mais il y aura également un test d'aptitude à la fin de chaque période.

Dispenses.

Certificat : L'élève n'oubliera pas de me remettre son certificat dès son arrivée au vestiaire. Celle-ci sera tenue de rester au cours durant toute l'heure.

Mot d'excuse : 2 mots d'excuse écrits par les parents dans le journal de classe (en communication) seront acceptés par période.

Période menstruelle : L'élève participera au cours malgré tout. Si la douleur est insoutenable, celle-ci viendra m'en parler. Nous aviserons.

L'élève ayant un certificat ou un mot d'excuse se devra d'effectuer un travail durant l'heure de cours : aider le professeur avec le matériel, arbitrer, aider ses partenaires, prendre note du cours que le professeur donne, faire une petite rédaction sur le sport qu'elle pratique hors de l'école,...

Covid19

En vue des circonstances actuelles, nous faisons de notre mieux pour pouvoir accueillir vos enfants en :

- Rappelant qu'ils doivent avoir le masque sur le visage, excepté lorsqu'ils commencent le travail physique.
- Désinfectant le vestiaire après chaque classe.
- Demandant aux élèves de se désinfecter les mains en entrant et en sortant du vestiaire.
- Respectant la distanciation sociale lorsqu'ils travaillent.

Je souhaite à tous les élèves et leurs parents une belle année scolaire 2020-2021.

Madame Graff
Professeuse d'éducation physique et sportive.